



Home Vallée de la Jogne

Rapport d'activité 2025

1. Mot du président

En ce printemps 2026, une législature se termine et laisse la place à la suivante qui s'ouvre sur une nouvelle histoire pour le Home de la Jogne. En effet, ce sera durant cette législature 2026 - 2031 que l'établissement sera transformé, modifiant de manière significative l'environnement auquel nous sommes habitués depuis 1988.

Durant ces dernières années, s'est mis en place le projet de rénovation et d'agrandissement du Home. Aujourd'hui, il est entré dans sa phase de réalisation avec la pause des gabarits qui permettent de se rendre compte de la dimension de cette aventure, car c'est une aventure. Déménager tout un home vers un autre site engendre beaucoup d'inconnues, d'appréhension tant pour le personnel que pour les résidents. Cet exil temporaire occasionnera aussi pour la population de la vallée et les familles des résidents des bouleversements qui ne sont pas anodins. Les habitudes devront changer, pour un temps tout au moins.

Désormais, la préparation de la mise en œuvre concrète du projet, soit le déménagement vers Vuadens, commence et cela demandera un investissement encore plus important de tout un chacun. Il conviendra de collaborer pleinement afin que cette transition se passe le mieux possible. Le Home de La Jogne, même délocalisé, doit continuer à être ce lieu de vie agréable qu'ils est aujourd'hui.

Le Home de la Jogne est une institution incontournable de notre vallée. Depuis près de 40 ans, il accueille des résidents en leur proposant un cadre de vie agréable et paisible ce qui demande beaucoup de travail et d'engagement de la part de la direction et de tout le personnel de l'établissement tant au niveau des soins, de l'accompagnement, du Foyer de jour, de l'intendance et du service technique, que de l'administration, sans oublier les bénévoles et toutes les personnes qui participent de près ou de loin au bon fonctionnement de l'institution. Je remercie chaleureusement toutes ces personnes grâce auxquelles tout cela a été rendu possible. J'associe à ces remerciements mes collègues du comité avec lesquels j'ai eu la chance de travailler dans une ambiance sereine, conviviale et constructive. En fin de mandat, je quitte le bateau tout en sachant que l'équipage continuera à assurer une belle traversée aux passagers de ce beau navire qu'est le Home de la Vallée de la Jogne.

Gonzague Charrière, président





Home Vallée de la Jogne

2. La Kinaesthetics au Home de la Jogne

Le Home de la Jogne à Charmey place l'humain et l'autonomie au centre de ses priorités. L'établissement a choisi d'intégrer la Kinaesthetics comme pilier transversal de son accompagnement, transformant chaque interaction physique en une opportunité de développement pour les résident·e·s et de préservation de la santé pour les collaborateur·rice·s.

Qu'est-ce que la Kinaesthetics ?

La Kinaesthetics n'est pas une simple technique de manutention, mais une science de la perception du mouvement. Elle repose sur l'idée que la manière dont nous bougeons influence directement notre santé. Plutôt que de « porter » une personne résidente, la ou le professionnel·le guide son propre corps en harmonie avec celui de l'autre. Cette approche permet de maintenir les capacités motrices des aîné·e·s tout en prévenant les douleurs et l'épuisement physique du personnel.

Une collaboration interdisciplinaire

L'utilisation de la Kinaesthetics au Home de la Jogne constitue une véritable philosophie institutionnelle qui unit tous les secteurs :

Le Service des soins : il intègre ces concepts dans les soins de base et l'accompagnement à la mobilité au quotidien. Chaque transfert devient une « danse » où le soignant et le résident collaborent. Même la réfection d'un pansement peut se faire dans la sérénité, chacun étant installé confortablement. **L'animation et l'équipe de salle à manger :** le mouvement est réinvesti de manière créative. Les cours de gymnastique, par exemple, permettent aux résident·e·s de redécouvrir des ressources insoupçonnées. S'asseoir et s'ajuster sur des chaises sans accoudoirs permet de s'installer par soi-même, ou avec un simple accompagnement, à la salle à manger ou dans une buvette locale. Les déplacements en bus sont également facilités, car l'équipe a développé des astuces pour simplifier l'installation des résident·e·s et des chaises roulantes dans les véhicules.

La direction et la formation : l'institution soutient activement le développement des compétences grâce à la formation continue et à l'acquisition de moyens auxiliaires ciblés.

« En tant qu'infirmier-chef, la Kinaesthetics représente pour moi bien plus qu'un outil : c'est une manière d'être en relation, de redonner du sens au mouvement et à l'accompagnement.

Elle s'inscrit pleinement dans une vision moderne et innovante des EMS fribourgeois, centrée autant sur les ressources des résidents que sur la préservation de celles des collaborateurs.

Depuis 2022 l'institution veille à soutenir cette dynamique en mettant à disposition le matériel nécessaire, en restant à l'écoute des équipes et en assurant la continuité des formations. Dans cet esprit de transmission, j'ai souhaité former trois coachs-transfert, un par étage, dès 2026, afin que cette approche continue de vivre au plus près du terrain. » Dominique, infirmier-chef



Home Vallée de la Jogne

*« Pour moi, la Kinaesthetics a révolutionné ma façon de travailler. Le rapport à mon corps et à mes mouvements est devenu prioritaire, tout en restant en symbiose avec le résident. Étant maman de deux enfants, cette pratique m'accompagne même dans toutes les activités de ma vie quotidienne. »
Mallaury, aide-soignante et future coach transfert*

La liberté de mouvement

« Le rapport de nos résidents avec leur corps a aussi changé. Oser se mettre pieds nus dans l'herbe, oser être soi-même et se sentir libre. Un immense merci à Laurence pour tout ce qu'elle apporte ; elle est une grande ressource qui nous aide à améliorer le quotidien de nos bénéficiaires.
» *Andréa, animatrice*

L'autonomie jusque dans l'assiette avec Christiane

La Kinaesthetics s'exprime dans chaque geste. L'adaptation de l'environnement, couverts ergonomiques, positionnements et tables adaptés, permet aux résident·e·s de rester acteurs de leurs mouvements, de manger de manière autonome, à leur rythme, avec également moins de risques de fausse route (risque d'étouffement). Ce maintien de l'autonomie est essentiel pour préserver la dignité et l'estime de soi.

Jacqueline partage aussi ses impressions

« Tout va bien, je peux bien me tenir à cette barre et je me sens en confiance pour tourner sur moi-même afin de me lever. J'utilise aussi des draps de glisse pour remonter plus facilement mes jambes dans le lit ; on m'aide quand il faut. Je me sens bien au home. »

Quand le mouvement devient une ressource

Intégrer le bon moyen auxiliaire, adapté aux ressources de la personne, demande des compétences d'analyse et des stratégies de mouvement. La ou le soignant·e doit-il ou doit-elle porter les jambes de la personne résidente ou explorer tous les chemins de mouvement permettant à celle-ci de monter ses jambes dans le lit par elle-même ? Ces réflexions et explorations nécessitent des connaissances spécifiques.

C'est pourquoi, depuis quatre ans, une dizaine de collaboratrices et collaborateurs suivent chaque année la formation à la Kinaesthetics animée par Astrid Stalder, Kinergomouve.

Retours de fin de formation :

« Depuis que nous avons suivi les cours, notre perception du mouvement a changé. Nous n'avons pas conscience de toutes les ressources que les résidents possèdent encore. Ce qui me touche, c'est de voir l'évolution : plus de confiance, moins de jugement. Les résidents s'entraident même entre eux. »



Home Vallée de la Jogne



*« Un vrai plus dans le respect, l'écoute, la préservation, le maintien et la découverte des ressources de tout un chacun. Un autre regard sur l'accompagnement. J'aimerais que l'on s'occupe de moi comme ça quand ce sera mon tour. »
Igor, animation*

Cette découverte, ou redécouverte, des ressources de chacun s'inscrit également dans le programme « Transfert Intelligent » mis en place par la SUVA afin de préserver la santé des collaboratrices et collaborateurs.

Conclusion

En faisant de la Kinaesthetics une langue commune, le Home de la Jogne ne se contente pas de soigner ; il cultive une qualité de vie où bouger devient un art de vivre ensemble, dans le respect du rythme et de la dignité de chacun.

Faire vivre ces pratiques communes sur le long terme représente un véritable défi de communication interpersonnelle ; un défi auquel nous nous employons également en apprivoisant peu à peu les supports numériques à disposition 😊

*L'équipe Kinaesthetics du Home :
Laurence Christen, ergothérapeute formatrice
Kyra Lee Morais, Verena Sottas et Mallaury Magnin*



Kinaesthetics
Schweiz
Suisse
Svizzera





Home Vallée de la Jogne

3. Evolution dans les Soins

En 2025, le Home de Charmey a connu deux évolutions organisationnelles importantes : le déploiement de l'autoplanification des équipes soignantes et la transition anticipée des médecins répondant·e·s. Ces démarches s'inscrivent dans une volonté de renforcer l'autonomie des collaborateur·rice·s, de soutenir la qualité de vie au travail et d'assurer la continuité des soins, dans la perspective du déménagement à Vuadens.

Déploiement de l'autoplanification

Introduit en 2024 dans une équipe pilote, le projet d'autoplanification permet aux équipes de gérer elles-mêmes leurs plannings. Le bilan réalisé début 2025 met en évidence une grande satisfaction, notamment en lien avec une meilleure conciliation entre vie professionnelle et vie privée, ainsi qu'un sentiment accru d'autonomie.

Au printemps 2025, le dispositif a été étendu aux deux unités restantes. Cette phase a nécessité un accompagnement des équipes, en particulier pour soutenir la régulation collective et l'organisation du travail. Les bilans de fin d'année montrent une bonne appropriation du modèle par les équipes. L'autoplanification contribue à renforcer la responsabilisation individuelle et favorise la communication et l'entraide, en particulier lors des absences ou des périodes de forte activité. Le projet a également été adapté à l'équipe de nuit à l'automne 2025, en tenant compte des spécificités liées à ce type d'organisation.

Transition des médecins répondant·e·s

Dans la perspective du déménagement à Vuadens en 2027, une transition des médecins répondant·e·s a été engagée dès juin 2025. Cette démarche visait à anticiper les changements et à sécuriser la continuité des soins.

La Dre Vaucher (cabinet de la Tour) a repris la fonction en novembre 2025, accompagnée de la Dre Vial, cheffe de clinique en gériatrie à Riaz. Les résident·e·s et leurs familles ont été informé·e·s et ont pu choisir librement leur médecin. À l'issue de ce processus, environ 80 % des résident·e·s ont opté pour les nouvelles médecins répondantes. La transition a impliqué un travail d'information et administratif conséquent, notamment pour le transfert des dossiers médicaux.

Évolution des pratiques

Le changement de médecins s'est accompagné d'une évolution de certaines pratiques : **Analyses biomédicales** : elles sont désormais réalisées en interne, en collaboration avec le groupe Promed. Cette organisation a nécessité la formation du personnel, l'acquisition d'équipements et la mise en place d'une logistique adaptée. Les équipes assurent aujourd'hui l'ensemble du processus, ce qui permet un meilleur suivi et un accès plus rapide aux résultats. **Radiologie** : les examens sont réalisés au cabinet de la Tour, situé à environ dix minutes de l'établissement, selon une organisation bien intégrée dans le fonctionnement quotidien.

Dominique, infirmier-chef



Home Vallée de la Jogne

4. Foyer de jour les Myosotis

51

Personnes accueillies

Âgées de 53 à 92 ans au cours de l'année 2025

11

Transitions vers soins

Personnes hospitalisées ou entrées en long séjour

18

Nouvelles personnes

Nouvelles admissions accueillies avec joie au sein du foyer

6

Membres d'équipe

Infirmière, ASE, trois animatrices et une apprentie ASE

Un panel d'activités variées



L'équipe du Foyer de jour accompagne les hôtes et propose un panel d'activités variées : cuisine, ateliers mémoire, chant, créativité, jeux de société, méditation, soins de beauté, gym douce, balades et sorties en extérieur.

L'équipe, composée d'une infirmière, d'une ASE, de trois animatrices et d'une apprentie ASE, est restée stable tout au long de l'année. Nous avons également accueilli une pré-apprentie ASE ainsi qu'une stagiaire pré-HES en travail social.

Marie-Christine, infirmière responsable du foyer de jour

5. Exercice financier

L'exercice 2025 se clôture par un excédent de charges de CHF 21'225.42, contre un excédent de charges budgété de CHF 33'448.00. À titre de comparaison, l'exercice 2024 présentait un excédent de charges de CHF 15'026.00.



Home Vallée de la Jogne

Le résultat est ainsi meilleur que le budget, tout en étant légèrement en retrait par rapport à 2024.

Évolution par centre de charge

- Les salaires s'élèvent à CHF 6'399'097.00 en 2025, contre CHF 6'224'646.00 en 2024, soit une augmentation de CHF 174'451.00.
Cette évolution s'explique d'une part par l'augmentation du niveau de soins, qui entraîne un besoin accru en personnel, et d'autre part par la progression des paliers salariaux, reflétant l'évolution des barèmes et de l'ancienneté.
- Les autres charges atteignent CHF 1'062'415.00 en 2025, contre CHF 1'110'417.00 en 2024, soit une diminution de CHF 48'002.00.
- Les amortissements s'élèvent à CHF 194'454.00 en 2025, contre CHF 189'717.00 en 2024, soit une augmentation de CHF 4'737.00.
- Les intérêts sont quant à eux restés stables, avec CHF 20'774.00 en 2025, contre CHF 21'171.00 en 2024 et CHF 21'000.00 au budget.
- Les produits s'élèvent à CHF 7'655'515.00 en 2025, contre CHF 7'530'925.00 en 2024, soit une augmentation de CHF 124'590.00.

Conclusion

Le résultat 2025 présente un excédent de charges de CHF 21'225.42, soit environ 0.28 % des produits, ce qui traduit une situation proche de l'équilibre.

Bien que le résultat soit meilleur que le budget, il reste légèrement inférieur à celui de 2024. L'exercice met en évidence une pression accrue liée au niveau de soins et au recours au personnel intérimaire, partiellement compensée par une bonne maîtrise globale des charges.

Bilan 2025	2025	2024
1. Actifs		
10. Actifs circulants		
10000.00 Caisse principale	12 858.80	7 964.90
10020.00 Compte courant bancaire	258 140.33	357 344.22
10021.00 Autre compte bancaire		25 668.97
10100.00 Créances	872 379.15	1 045 987.90
10410.00 Régularisation charges bien et autres charges	85 521.00	65 901.95
10600.00 Matériel de soins	75 665.30	75 432.45
10610.00 Article de commerce stock	17 884.05	13 847.00
10. Actifs circulants	1 322 448.63	1 592 147.39
14. Actifs immobilisés		
14040.00 Bâtiments	2 086 900.95	2 086 900.95
14040.01 Bâtiments : rénovation	2 776 816.55	2 617 936.17
14040.99 Bâtiments amortiss.	-2 396 302.59	-2 255 157.48
14060.00 Biens meubles	63 165.08	73 329.19
14060.10 Biens meubles : matériel inform.	86 718.65	86 718.65
14060.19 Biens meubles : amort. Matériel inform.	-52 384.14	-30 704.48
14060.20 Biens meubles : cuisine & café.	32 853.00	32 853.00
14060.29 Biens meubles : amort. Cuisine & café.	-13 141.20	-9 855.90



Home Vallée de la Jogne

14060.30 Biens meubles : médical	38 487.10	19 125.00
14060.39 Biens meubles : amort. Médical	-10 162.85	-5 737.50
14060.40 Biens meubles : audiovisuel	30 448.00	30 448.00
14060.49 Biens meubles : amort. Audiovisuel	-12 179.20	-9 134.40
14060.50 Biens meubles nettoyage	5 032.70	5 032.70
14060.59 Biens meubles : amort. Nettoyage	-2 013.08	-1 509.81
14060.60 Biens meubles : buanderie	30 806.00	30 806.00
14060.69 Biens meubles : amort. Buanderie	-12 322.40	-9 241.80
14060.70 Biens meubles : cuisine HVJ	62 876.35	40 635.30
14060.79 Biens meubles : amort. Cuisine HVJ	-13 788.78	-7 501.14
14060.80 Biens meubles : tracteur	8 383.00	8 383.00
14060.89 Biens meubles : amort. Tracteur	-3 353.20	-2 514.90
14. Actifs immobilisés	2 706 839.94	2 700 810.55
1. Actifs	4 029 288.57	4 292 957.94
2. Passifs		
20. Capitaux étrangers		
20000.00 Créanciers fournisseurs	-314 834.03	-266 591.66
20011.00 C/C assurance sociale	-13 684.90	-26 815.90
20060.00 Dépôts et cautions : résidents	-47 628.96	-8 160.35
20400.00 RG charges de personnel		
20410.00 Passifs de régulation	-313 605.83	-450 877.65
20490.00 RG charges et revenus extraordinaires		
20630.00 Emprunt : avance à terme	-1 541 000.00	-1 610 000.00
20. Capitaux étrangers	-2 230 753.72	-2 362 445.56
29. Capitaux propres		
29500.00 Réserve liée au retraitement	-494 047.68	-576 377.68
29900.00 Bénéfice ou perte résultant au bilan	21 225.42	15 026.28
29990.00 Résultats cumulés des années précédentes	-1 325 712.59	-1 369 160.98
29. Capitaux propres	-1 798 534.85	-1 930 512.38
2. Passifs	-4 029 288.57	-4 292 957.94

6. Remerciements

L'année 2025 aura été marquée par des avancées significatives sur tous les fronts : innovation dans les soins, renforcement de l'autonomie des équipes, solidité financière et préparation active du grand projet de déménagement vers Vuadens.

Un grand merci à toutes les personnes qui contribuent au bon fonctionnement de l'institution : personnel, bénévoles, familles et partenaires. C'est grâce à cet engagement collectif que le Home de la Jogne peut remplir sa mission, fidèle à ses valeurs depuis près de quatre décennies.

Nathalie Chollet, pour le Comité de direction